第9回　TOUGHNESS　CUP　西日本空手道選手権大会

～Road to adidas KARATE GRND　PRIX　series～

フルコンタクト空手　大　会　要　項

2026GPシリーズ!!

【開催日時】　2026年6月7日（日）開場・受付：9:00　開会式：10:00

【開催場所】　だいしん大浜武道館（旧堺市立大浜体育館）
大阪府堺市堺区大浜北町5-7-1

【主　催】	タフネスカップ実行委員会
【出場料】	（上級）8,000円 （初心・初級・中級）7,000円 ＊フルコンと型両方出場で 上級（8,000+3,000＝11,000） 初心・初級・中級（7,000+3,000＝10,000-）

＊人数不足等でトーナメントが組めないクラスは事前了解のもと階級合併、ワンマッチ　または中止となる場合があります。中止となった場合は参加費は返金いたします。　＊申込用紙にご記入頂いた個人情報に関しましては、大会運営、選手管理の為に利用いたします。また顔写真　お名前等が公式サイト、SNS等で掲載される場合がございますのでご了承ください。　＊試合中に生じた負傷・事故、大会中の盗難について、主催者は一切の責任を負いません。　＊スポーツ保険は各自ご加入ください。　＊★がついたクラスの選手は、試合当日体重オーバーの場合は減点又は失格となります。　＊延長戦以降はサドンデスルール（有効１又は減点１が課せられた時点で終了）とする。また、最終延長戦はどちらかに旗をあげるマストシステムとする。　※自然災害により大会が中止された場合や、新型コロナウイルス感染症の拡大など行政の指示により大会が中止された場合、　参加料の返金は出来ませんのでご了承のほどお願いいたします。

●大会公式LINE
参加選手は 必ず
ご登録ください。

*チャンピオンクラス（上級）（選抜クラス）（全色帯出場可）

▼ジュニア
（本戦1分３０秒→延長1分※マスト）

①幼年年中男女混合
②幼年年長男女混合
③小学1年女子 軽量級（24kg未満）★
④小学1年女子重量級（24kg以上）
⑤小学1年男子軽量級（24kg未満）★
⑥小学1年男子重量級（24kg以上）
⑦小学2年女子軽量級（26kg未満）★
⑧小学2年女子重量級（26kg以上）
⑨小学2年男子軽量級（26kg未満）★
⑩小学2年男子重量級（26kg以上）
⑪小学3年女子軽量級（28kg未満）★
⑫小学3年女子重量級（28kg以上）
⑬小学3年男子軽量級（28kg未満）★
⑭小学3年男子重量級（28kg以上）
⑮小学4年女子軽量級（32kg未満）★
⑯小学4年女子重量級（32kg以上 ）
⑰小学4年男子軽量級（32kg未満）★
⑱小学4年男子重量級（32kg以上）
⑲小学5年女子軽量級（36kg未満）★
⑳小学5年女子重量級（36kg以上）
㉑小学５年男子軽量級（36kg未満）★
㉒小学5年男子重量級（36kg以上）
㉓小学6年女子軽量級（40kg未満）★
㉔小学6年女子重量級（40kg以上）
㉕小学6年男子軽量級（40kg未満）★
㉖小学6年男子重量級（40kg以上）
㉗中学1年女子軽量級（45kg未満）★
㉘中学1年女子重量級（45kg以上）
㉙中学1年男子軽量級（45kg未満）★
㉚中学1年男子中量級（55kg未満）★
㉛中学1年男子重量級（55kg以上）
㉜中学2年女子軽量級（45kg未満）★
㉝中学2年女子重量級（45kg以上）
㉞中学2年男子軽量級（50kg未満）★
㉟中学2年男子中量級（55kg未満）★
㊱中学2年男子重量級（55kg以上）
㊲中学3年女子軽量級（50kg未満）★
㊳中学3年女子重量級（50kg以上）
㊴中学3年男子軽量級（50kg未満）★
㊵中学3年男子中量級（60kg未満）★
㊶中学3年男子重量級（60kg以上）

*チャンピオンクラス（上級）（選抜クラス）（全色帯出場禍可）

▼マスターズ男子
（本戦1分３０秒→延長1分※マスト）

42.壮年男子40～49歳軽量級（70kg未満）★
43.壮年男子40～49歳重量級（70kg以上）
44.壮年男子50～59歳軽量級（70kg未満）★
45.壮年男子50～59歳重量級（70kg以上）
46.壮年男子60～69歳軽量級（70kg未満）★
47.壮年男子60～69歳重量級（70kg以上）

▼一般男女（高校生以上）
（本戦2分→延長2分※マスト）

48.一般女子軽量級（55kg未満）★
49.一般女子重量級（55kg以上）
50.一般男子軽量級（65kg未満）★
51.一般男子中量級（75kg未満）★
52.一般男子重量級（75kg以上）

中級クラス（全色帯出場可）

▼ジュニア
（本戦1分→延長1分※マスト）

①小学1年女子　②小学1年男子
③小学2年女子　④小学2年男子
⑤小学3年女子　⑥小学3年男子
⑦小学4年女子　⑧小学4年男子
⑨小学5年女子　⑩小学5年男子
⑪小学6年女子　⑫小学6年男子
⑬中学1年女子　⑭中学1年男子
⑮中学2年女子　⑯中学2年男子
⑰中学3年女子　⑱中学3年男子

初級クラス（黒帯不可）

▼ジュニア
（本戦1分→延長1分※マスト）

①幼年年少年中男女混合
②幼年年長男女混合
③小学1年女子　④小学1年男子
⑤小学2年女子　⑥小学2年男子
⑦小学3年女子　⑧小学3年男子
⑨小学4年女子　⑩小学4年男子
⑪小学5年女子　⑫小学5年男子
⑬小学6年女子　⑭小学6年男子

▼マスターズ男子
（本戦1分３０秒→延長1分※マスト）

15.壮年男子40～49歳軽量級（70kg未満）★
16.壮年男子40～49歳重量級（70kg以上）
17.壮年男子50～59歳軽量級（70kg未満）★
18.壮年男子50～59歳重量級（70kg以上）
19.壮年男子60～69歳軽量級（70kg未満）★
20.壮年男子60～69歳重量級（70kg以上）

▼一般男女（高校生以上）
（本戦1分30 秒→延長1分※マスト）

21.一般女子軽量級（55kg未満）★
22.一般女子重量級（55kg以上）
23.一般男子軽量級（60kg未満）★
24.一般男子中量級（70kg未満）★
25.一般男子軽重量級（80kg未満）★
26.一般男子重量級（80kg以上）

初心クラス

全クラス男女混合
（黒・茶帯不可　試合出場3回まで）

▼ジュニア
（本戦1分→延長1分※マスト）

①幼年年少　②幼年年中　③幼年年長
④小学１年生　⑤小学２年生
⑥小学３年生　⑦小学４年生
⑧小学５年生　⑨小学６年生

〆切日
4月30日（木）必着

●大会
WEB申込

【申込方法】 参加申込書はWEB申込又は大会事務局まで郵送にて、参加料は口座振り込み又は現金書留です。各団体まとめてお申込み頂ければ幸いです。

※必ず参加選手のお名前でお振込ください。

【振込先】　りそな銀行　深井支店　普通口座　6830260　青谷　幸浩（アオタニ　ユキヒロ）

【送り先】〒599-8242　大阪府堺市中区陶器北51-5　　正道会館青谷道場大会事務局　TEL072-370-0081

第9回　TOUGHNESS CUP
西日本空手道選手権大会
～Road to adidas KARATE GRND　PRIX　series～

大 会 申 込 書

【開催日】　令和８年６月７日（日 ）　　【会場】だいしん大浜武道館（旧堺市立大浜体育館）

2026年　　月　　日

私は、本大会のルール及び規約を遵守し、選手として恥じない行動を取り、日頃精進した技術を存分に発揮し、空手道精神に基づき正々堂々と試合することを誓います。また、今大会に出場するに当たり、試合における勝敗の判定に関しては大会審判団及び審議委員に一任し、一切の異議を申し立てない事を誓います。
また、本大会における試合中のいかなる事故に対しても、自己責任として私が責任を負い、主催者に対し責任を追及しない事をここに誓約致します。

〆切日
2026年4月30日（月）必着

【未成年者のみ】
保護者氏名　　㊞

安全性を考慮しますので、正確にご記入下さい。

ふりがな 氏　名		性別	どちらかに○ 男 ・ 女	生年月日	西暦 年　月　日		
身　長	cm	体　重	kg	現在級	↓どちらかに○ 級 ・ 段		
学　年	どれかに○ 幼年年少・幼年年中・幼年年長 ・ 小学 ・ 中学 ・ 高校　年生					大会当日の年齢	歳
住　所	〒						
電話番号	ー　ー　*連絡がつきやすい電話番号でお願いいたします。						
所属流派	支部名：						
入賞歴	＊過去一年の入賞歴の中で一番大きなタイトル						

大会要項のクラス一覧を参照し、出場クラスを以下にご記入下さい。 ※2クラス出場可

【記入例】	出場クラス 該当する項目に○をしてください。	カテゴリー 数字	カテゴリー名
	フルコン上級クラス	㉑	小学5年男子軽量級36kg未満★
	フルコン中級クラス		
	フルコン初級クラス		
	フルコン初心クラス		
	型クラス	④	伝統型・高学年の部

☆Wエントリーの方はクラスを２つご記入ください。

フルコン上級クラス		
フルコン中級クラス		
フルコン初級クラス		
フルコン初心クラス		
型クラス		

【申 込 方 法】
参加申込書は大会事務局まで郵送。参加料は口座振込または現金書留。各団体まとめてお申込みいただければ幸いです。
◉【振込先】　りそな銀行　深井支店　普通口座　6830260　青谷　幸浩（アオタニ　ユキヒロ）

※必ず参加選手名でお振込下さい。

【参加費】
（上級）8,000円　＊フルコンと型クラス両方出場で、**フルコン参加費+3,000（型）**です。
（初心・初級・中級）7,000円
※自然災害により大会が中止された場合や、新型コロナウイルス感染症の拡大など行政の指示により大会が中止された場合、参加料の返金は出来ませんのでご了承のほどお願いいたします。
＊自粛要請等による自己判断の不参加は、返金対象とはなりません。

【申込書送付先】
〒599-8242　大阪府堺市中区陶器北51-5
正道会館　青谷道場大会事務局　072-370-0081

第9回　TOUGHNESS CUP
西日本空手道選手権大会

型・大会要項

【開催日時】　2026年6月7日（日）開場・受付：9:00　開会式：10:00

【開催場所】　だいしん大浜武道館（旧堺市立大浜体育館）
大阪府堺市堺区大浜北町5-7-1

＊人数不足等でトーナメントが組めないクラスは事前了解のもと階級合併、ワンマッチまたは中止となる場合があります。中止となった場合は参加費は返金いたします。

＊申込用紙にご記入頂いた個人情報に関しましては、大会運営、選手管理の為に利用いたします。また顔写真、お名前等が公式サイト、SNS等で掲載される場合がございますのでご了承ください。

＊試合中に生じた負傷・事故について主催者は一切の責任を負いません。　また傷害保険に加入しておりますので万一事故や怪我があった場合は2週間以内に大会事務所までご連絡下さい。

※自然災害により大会が中止された場合や、新型コロナウイルス感染症の拡大など行政の指示により大会が中止された場合、参加料の返金は出来ませんのでご了承のほどお願いいたします。

【主　催】	タフネスカップ実行委員会
【出場料】	6,000円 ＊フルコンと型両方出場で 上級（8,000+3,000＝11,000） 初心・初級・中級（7,000+3,000＝10,000）

●大会公式LINE
参加選手は必ず
ご登録ください。

型

①．伝統型・幼年の部　（年少・年中・年長男女）
予選　：　太極型１、　準決勝　：　太極型１、　決勝　：　太極型１

②．伝統型・低学年の部　（小学１年～２年生男女）
予選　：　太極型１、　準決勝　：　太極型１，　決勝　：　太極型２

③．伝統型・中学年の部　（小学３年～４年生男女）
予選　：　太極型１、　準決勝　：　太極型２，　決勝　：　平安型１

④．伝統型・高学年の部　（小学５年～６年生男女）
予選　：　太極型１、　準決勝　：　平安型１，　決勝　：　平安型２

⑤正道少年型・幼年の部　（年少・年中・年長男女）
予選　：　少年型１、　準決勝　：　少年型１，　決勝　：　少年型１

⑥正道少年型・低中学年の部　（小学１年～３年生男女）
予選　：　少年型１、　準決勝　：　少年型１，　決勝　：　少年型２

⑦．正道少年型/実戦型・高学年の部　（小学４年～６年生男女）
予選　：　少年型１、　準決勝　：　少年型２，　決勝　：　実戦型１

【型試合採点ポイント】

加点ポイント項目
①礼儀礼節
②正確な演武線
③スピード　④力強さ
⑤緩急、リズム
⑥気合、気迫　⑦表現力

減点ポイント項目
①礼儀礼節の乱れ　②不正確な演武線
③不正確な動作（立ち方、動作、目付）
④体制の崩れ　⑤表現力の無さ
⑥不十分な技の緩急、力の強弱、気合

【申込方法】 参加申込書はWEB申込又は大会事務局まで郵送にて、参加料は口座振り込み又は現金書留です。各団体まとめてお申込み頂ければ幸いです。

※必ず参加選手のお名前でお振込ください。

【振込先】　りそな銀行　深井支店　普通口座　6830260　青谷　幸浩（アオタニ　ユキヒロ）

【送り先】〒599-8242　大阪府堺市中区陶器北51-5　正道会館青谷道場大会事務局　TEL072-370-0081

大会WEB申込

〆切日
4月30日（木）
必着