

2026 皐月杯空手道選手権大会

～2026 年度全日本ランキング指定大会～

super rookies Ranking スーパールーキーズランキング【初心】

all Japan rookies Ranking オールジャパンルーキーズランキング【初級】

要項

- 日 時 令和 8 年 5 月 10 日（日） 9：00 選手受付／9：30 開会式予定
- 会 場 北地区スポーツセンター アリーナ（新潟県新潟市北区名目所 3-1125-1）
- ル ー ル フルコンタクトルールに準ずる
- 参 加 費 JKC 個人会員登録選手 5,000 円
JKC 個人会員未登録選手 6,000 円
※一旦納入した参加費はいかなる理由があっても返却されません
☆参加費は道場まとめて現金書留にてお願いします
天災や政治規制等やむをえない事情で開催できない場合は返金致します。
- 申込締切 令和 8 年 3 月 31 日（火） 必着厳守
- 申 込 先 〒950-3371 新潟県新潟市北区下早通 53-2 TEL090-4376-9632 大会事務局
- 服 装 選手は必ず白い清潔な空手衣を着用し、規定のプロテクター以外の装着は認めません
女子選手のみ T シャツを着用。白色に限ります
- 階 級 ●ジュニアクラス【幼児～中学生】
(1) スーパールーキーズランキング【初心】クラス
☆無級～9 級まで（初級クラスで入賞するレベルの選手は出場できません）
(2) オールジャパンルーキーズランキング【初級】クラス
☆黒帯、各大会上級クラスで入賞経験のある選手、初級ランキングにてチャンピオン
になった選手は出場できません。
- そ の 他 ☆選手や保護者からの直接の問い合わせは一切受け付けません。道場代表者からのみ
対応させていただきます。
☆受付は当日、団体ごとに行います。ゼッケンも当日配布いたします。
☆参加選手はスポーツ保険に事前に加入しておいてください。
☆選手はコート入場時の挨拶を徹底してください。
☆防具等の貸し出しは一切おこないませんので各自ご用意して下さい。
(ヘッドガードのみ貸し出しあり)
☆今大会はセコンド制(1 名のみ)となります。(JKJO セコンドライセンス所有者
のみ認めます) セコンド以外の方は声を出しての応援は禁止となります。
☆アリーナ内での飲食は禁止、ごみは各自で持ち帰ってください。
☆組合せ、判定に対するクレームは一切受け付けません。



2026皐月杯空手道選手権大会

～2026年度全日本ランキング指定大会～

super rookies Ranking スーパールーキーズランキング【初心】

All Japan rookies Ranking オールジャパンルーキーズランキング【初級】

参加申込書

大会会長 殿

・私儀、本大会のルールに従って正々堂々と技を競い合うことをここに誓います。

・試合中、負傷または事故を負った場合、傷害保険の適用範囲内とし、その後一切異議申し立ていたしません。

選手氏名

保護者氏名

㊞

(選手が未成年の場合、保護者印が必要)

JKC個人 会員登録ID	(JKC個人会員登録していない選手は空欄)		
ふりがな	ふりがな		
所属団体名	代表者名		
所属団体 住所 電話番号	(〒 -)	電話番号	- -
		FAX番号	- -
フリガナ	生年月日	西暦	年 月 日 歳
選手名	学年/性別	幼(年少・中・長) 小・中・高 年 男・女	
選手住所	(〒 -)	級段位	級/ 段帯 空手歴 年 ヶ月
電話番号	- -	身長	cm 体重 kg

super rookies Ranking スーパールーキーズランキング【初心】

※初心クラス無級～9級位まで(入門間もない、初試合、入賞歴のない選手)

44	幼児男女混合の部	45	小学1年 男子の部	46	小学2年 男子の部	47	小学3年 男子の部
48	小学4年 男子の部	49	小学5年 男子の部	50	小学6年 男子の部	51	小学1年 女子の部
52	小学2年 女子の部	53	小学3年 女子の部	54	小学4年 女子の部	55	小学5年 女子の部
56	小学6年 女子の部						

All Japan rookies Ranking オールジャパンルーキーズランキング【初級】

※初級クラスには、黒帯、各大会上級クラスで入賞経験のある選手、JKJO全日本ジュニアにおいて代表権を取得したことのある選手、初級ランキングにてチャンピオンになった選手はエントリーできません。尚、年度中にJKJO代表権を取得した場合、それ以降はエントリーできませんのでご注意ください。

※〇〇kg 未満クラスは前日又は当日受付で計量を行います。上下空手衣(上はTシャツでも可)で計量してください。500g までは考慮いたします。各クラスの基準を僅かでも超えている場合は失格となります。減点出場はできません。申請体重は虚偽のないよう正確に記入してください。

57	幼児男女混合の部	58	小学1年 男子の部	59	小学2年 男子の部	60	小学3年 男子の部
61	小学4年 男子の部	62	小学5年 男子の部	63	小学6年 男子の部	64	中学男子50kg未満の部
65	中学男子50kg以上の部	66	小学1年 女子の部	67	小学2年 女子の部	68	小学3年 女子の部
69	小学4年 女子の部	70	小学5年 女子の部	71	小学6年 女子の部	72	中学女子50kg未満の部
73	中学女子50kg以上の部						

※下記もご記入をお願いいたします。

出場 番号	()	クラス名	()	の部
----------	-----	------	-----	----

過去2年以内の入賞歴(入賞歴がある選手は必ず記入してください。トーナメントを組むときに参考にいたします。)

2026 皐月杯空手道選手権大会

【オープン大会】

※ランキング大会ではございません

要項

- 日 時 令和8年5月10日(日) 9:00 選手受付/9:30 開会式予定
- 会 場 北地区スポーツセンター アリーナ (新潟県新潟市北区名目所 3-1125-1)
- ル ー ル フルコンタクトルールに準ずる
- 参加費 全クラス 6,000円
※一旦納入した参加費はいかなる理由があっても返却されません
☆参加費は道場まとめて現金書留にてお願いします
天災や政治規制等やむをえない事情で開催できない場合は返金致します。
- 申込締切 令和8年3月31日(火) 必着厳守
- 申 込 先 〒950-3371 新潟県新潟市北区下早通 53-2 TEL090-4376-9632 大会事務局
- 服 装 選手は必ず白い清潔な空手衣を着用し、規定のプロテクター以外の装着は認めません
女子選手のみTシャツを着用。白色に限ります
- 階 級 (1) ジュニアクラス【幼児～高校生】
帯関係無 全日本大会・出場者どなたでも参加可
(2) シニアクラス【40～49歳】
帯関係無 体重無差別
(3) マスターズクラス【50歳以上】
帯関係無 体重無差別
- そ の 他 ☆選手や保護者からの直接の問い合わせは一切受け付けません。道場代表者からのみ
対応させていただきます。
☆受付は当日、団体ごとにいたします。ゼッケンも当日配布いたします。
☆試合はワンマッチでも行います。
☆参加人数により、クラスの廃止になる場合があります。
☆防具等の貸し出しは一切おこないませんので各自ご用意して下さい。
(ヘッドガードのみ貸し出しあり)
☆今大会はセコンド制(1名のみ)となります。(JKJOセコンドライセンス所持者
のみ認めます) セコンド以外の方は声を出しての応援は禁止となります。
☆参加選手はスポーツ保険に事前に加入しておいてください。

2026皐月杯空手道選手権大会

【オープンクラス】

※ランキング大会ではありません

大会申込書・誓約書

大会に参加するにあたり、試合中の負傷や事故等が生じた場合は、すべて自己責任、親の責任に於いて処理し、大会関係者にはいっさい異議申し立てたり、迷惑をかけることをここに誓います

所属道場名		道場代表者名	
代表者住所 〒		代表者電話番号	
ふりがな	性別 男・女	保護者氏名 ※選手が未成年の場合お願いします。	
選手氏名			
生年月日 昭和・平成・令和 年 月 日生		年齢 歳	練習年数 年 月
身長 (小数点切捨て) cm	体重 (小数点切捨て) kg	級・段 級・段	帯 色
住所 〒		電話番号	
過去2試合 成績	大会名 大会名	結果 結果	
出場クラス □内に✓して下さい			
上級クラス(帯制限無)			
<input type="checkbox"/> 幼児(男女混合)	<input type="checkbox"/> 小学1年女子	<input type="checkbox"/> 高校1年男子軽量(65kg未満)	
<input type="checkbox"/> 小学1年男子	<input type="checkbox"/> 小学2年女子	<input type="checkbox"/> 高校1年男子重量(65kg以上)	
<input type="checkbox"/> 小学2年男子	<input type="checkbox"/> 小学3年女子	<input type="checkbox"/> 高校2・3年男子軽量(70kg未満)	
<input type="checkbox"/> 小学3年男子	<input type="checkbox"/> 小学4年女子	<input type="checkbox"/> 高校2・3年男子重量(70kg以上)	
<input type="checkbox"/> 小学4年男子軽量(30Kg未満)	<input type="checkbox"/> 小学5年女子	<input type="checkbox"/> 高校1年女子軽量(50kg未満)	
<input type="checkbox"/> 小学4年男子重量(30Kg以上)	<input type="checkbox"/> 小学6年女子	<input type="checkbox"/> 高校1年女子重量(50kg以上)	
<input type="checkbox"/> 小学5年男子軽量(35Kg未満)	<input type="checkbox"/> 中学1年女子	<input type="checkbox"/> 高校2・3年男子軽量(55kg未満)	
<input type="checkbox"/> 小学5年男子重量(35Kg以上)	<input type="checkbox"/> 中学2年女子	<input type="checkbox"/> 高校2・3年男子重量(55kg以上)	
<input type="checkbox"/> 小学6年男子軽量(40kg未満)	<input type="checkbox"/> 中学3年女子		
<input type="checkbox"/> 小学6年男子重量(40kg以上)			
<input type="checkbox"/> 中学1年男子軽量(50kg未満)			
<input type="checkbox"/> 中学1年男子重量(50kg以上)			
<input type="checkbox"/> 中学2・3年男子軽量(60kg未満)			
<input type="checkbox"/> 中学2・3年男子重量(60kg以上)			
一般クラス			
<input type="checkbox"/> シニアクラス(35歳～49歳 帯制限無)			
<input type="checkbox"/> マスターズクラス(50歳以上 帯制限無)			

【使用サポーター・試合時間】

【使用サポーター】

	幼児	小学生		中学生		一般(高校生)		シニア マスターズ
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男性
拳サポ	○	○	○	○	○	○	○	○
すねあて	○	○	○	○	○	○	○	○
ファールカップ	○(男子)	○	×	○	×	○	×	○
チェストガード	×(男子) 任意(女子)	×	3年生以上 ○	×	○	×	○	×
アンダーガード	○(女子)	×	○	×	○	×	○	×
ヘッドガード	○	○	○	○	○	一般× 高校生○	一般× 高校生○	×
ニーガード	任意	3年生以上 ○	3年生以上 ○	○	○	○	○	○

- ・○印は必ず着用して頂きます
- ・拳サポ、すねあては布製の物で薄い物は禁止いたします。革製の物は利用できません
- ・女子のチェストガードは、胸をカバーする物のみ使用すること。ただし、プラスチック製の物や腹部までカバーする物は禁止いたします。試合の前に確認いたします。Tシャツの上から付ける物のみ可。その他は不可
- ・女子選手のみTシャツを着用（白色ワンポイントに限ります）
- ・ファールカップ、アンダーガードは道着の下に履いてください
- ・上記以外のサポーターは認めませんが、何らかの理由で使用する場合は事務局まで申し出てください
- ・サポーター類の貸し出しはおこないません。各自用意してください。ヘッドガードのみ貸し出しあり
- ・ヘッドガードにフェイスシールドは任意とします。安全面の為、全クラスマスクをしての出場は禁止といたします。試合中に空手着からマスク等が落ちた場合失格となります。ご注意ください
- ・今大会でのシニアクラスではパンチンググローブではなく拳サポーターを使用しておこないます
- ・パンチンググローブは全クラス使用禁止とさせていただきます
- ・サポーター類の指定は別紙をご確認ください

【試合時間】

- ・今大会は、全クラス本戦1分30秒 延長1分でおこないます

【ルール】

●試合の勝者は一本勝ち、判定勝ち、失格により決定する

●一本勝ち

- ・打撃により一瞬でもダウン又は戦意喪失（自滅も同様）
- ・「一般」打撃により3秒以上ダウン又は戦意喪失（自滅も同様）
- ・技ありを2本取る

●技あり

- ・上段蹴りがクリーンヒットする
- ・「一般」上段蹴りがクリーンヒットしダメージがある場合
- ・前蹴りや下段蹴りで宙に浮き背中又はお尻から落ちる
- ・攻撃で一時的に動きが止まる又は戦意喪失する
- ・防戦一方になり反撃しない状態が続く

●失格

- ・注意4となった場合
- ・一度の反則でも相手がドクターストップになった場合
- ・審判員の指示に従わない時
- ・試合中の嘔吐・泣きはダメージとみなされ失格とする

●反則(注意)

- ・掴み、掴んでからの攻撃、掛け、抱え込み
- ・掌底押し、正拳押し、相手の身体に手又は胸を付けての攻撃
- ・頭突き、頭をつけての攻撃、背後からの攻撃
- ・手技による顔面、首への攻撃、膝への関節蹴り
- ・下腹部への攻撃(帯より下、股関節より上)
- ・故意に場外へ出る事、審判が判断した技のかけ逃げ
- ・上段膝蹴り(小学生以下は反則、中学生以上は有効)
- ・その他審判が反則とみなした場合

●判定

・判定優先順位

一本 > 技あり > ダメージ > 有効打 > 攻撃数 > 積極性

(失格)

・判定基準図解

