

令和7年12月

各流派、道場 御中

(NPO法人)

国際空手道連盟極真会館沖縄県支部
大会実行委員長 七戸康博

第33回オープントーナメント極真沖縄空手道選手権大会

開催のご案内

謹啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は格別のご厚情を賜り心より感謝申し上げます。

さて、『第33回オープントーナメント極真沖縄空手道選手権大会』は、令和8年3月15日(日)に沖縄空手会館（豊見城市）にて開催する運びとなりました。これも偏に關係各位のご協力の賜物と御礼申し上げます。

今大会からカテゴリーを拡大いたします。幼稚園・小学生は「初級・中級・上級」に区分。一般男子・一般女子は『軽量・重量』に区分して実施いたします。

第1回大会から継続して行なっているチャリティーにおきましては、沖縄県身体障害者福祉協会と沖縄県交通遺児育成会へ寄付させていただきます。

つきましては、各流派、道場にご参加を頂きまして開催したいと思っております。参加選手のお申込みお願いいたします。

謹言

記

- 1.大会名称 第33回オープントーナメント極真沖縄空手道選手権大会
- 2.開催日 令和8年3月15日(日)
- 3.会場 沖縄空手会館（豊見城市）
- 4.試合方法 国際空手道連盟ルールによる直接打撃制トーナメント
- 5.主催 NPO法人 国際空手道連盟 極真会館 沖縄県支部
- 6.問合せ先 大会事務局 TEL098-854-0079 FAX098-833-1378
- 7.資料 (1)『第33回オープントーナメント極真沖縄空手道選手権大会』出場案内
(2) 同 国際空手道連盟・試合規約
(3) 同 防具について
(4) 同 出場申込書

第33回オープントーナメント極真沖縄空手道選手権大会

出場案内

- 1.主 催 NPO法人 国際空手道連盟 極真会館 沖縄県支部
- 2.開 催 日 令和8年3月15日(日)
- 3.会 場 沖縄空手会館 〒901-0241 豊見城市豊見城854-1 TEL098-851-1025
- 4.日 程 <午前試合>初級／中級 選手受付09:00／開会式 10:00／終了12:00
<午後試合>上級 選手受付12:30／試合開始 13:00／終了予定16:00
- 5.試合ルール 直接打撃制 国際空手道連盟ルールに準ずる(別紙 (3)試合規約 参照)
- 6.カテゴリー 別紙 (3)試合規約 参照
- 7.出 場 申 込 下記の(1)～(3)を大会事務局へ現金書留にて郵送願います。
(所属道場・流派・会派など各団体一括での申込をお願いします。)
(1)出場申込書
(2)顔写真1枚 本人单身胸から上(3cm×4cm) ※ポーズ禁止
(3)出場申込料 6,000円
※保険は各自で加入して下さい。
※選手は事前に健康診断を受診して下さい。(診断書提出不要)
- 8.申 込 締 切 令和8年1月20日(火)必着で有効とします。
- 9.表 彰 8人以上は3位まで、7人以下は2位まで、3人以下は優勝のみ表彰。
- 10.入 場 料 無料
- 11.注 意 事 項 (1)試合中負傷または事故が発生した場合、大会医師による応急処置以外は主催者は責任を負わない。
(2)小学生男子体重別の部において規定体重を越えると失格とする。
(3)一般の部において申告体重7kg以上越えると厳格に失格とする。
※減点スタートは一切行いません。
(4)選手は清潔な空手着を着用し背中にゼッケンを縫い付けること。
※空手着の胸マーク、ワッペン等の表示可能。
(5)判定に対する抗議は一切認めません。
(6)貴重品の管理は十分注意すること。
(7)試合会場での食事は指定場所をご利用下さい。
(8)何らかの事故で参加不可能となった場合は必ず大会事務局へ連絡すること。
(9)大会事務局へ納めた金に関しては如何なる理由があろうと返却されない。
- 12.チャリティー 沖縄県身体障害者福祉協会／沖縄県交通遺児育成会
- 13.そ の 他 各カテゴリー優勝者、準優勝者は6月に一般社団法人国際空手道連盟極真会館が主催する全国大会の出場権を得ます。
- 14.大会事務局 NPO法人 国際空手道連盟 極真会館 沖縄県支部
〒900-0021 那覇市泉崎2-4-2(3F) TEL098-854-0079／098-833-1378

国際空手道連盟・試合規約

勝 者

- ・一本勝ち・判定勝ち・相手の反則ないし失格による勝ちにより判定される。

一本勝ち

- ・反則箇所を除く部分への突き・蹴りなどで瞬間的に効かし相手を倒したとき、または戦意を喪失させた場合。
- ・ジュニアの場合、技が効いて倒れ3秒以内に立上がった場合でも一本となる。
- ・技あり2つで合わせ一本となる。

技あり

- ・反則箇所を除く部分への突き・蹴りなどを決め、そのダメージにより一時的に動きが止まった時、または大きく崩れた場合。足掛けまたは前蹴りや下段合わせ技で相手を背中からきれいに倒したときは技ありとする。

判 定

- ・一本勝ち、失格がない場合は主審・副審のうち過半数の審判の判定で決める。
- 判定が決まらない場合は延長戦を行なう。

反 則

- ・手技による首から上（首を含む）の攻撃。
- ・金的蹴り・頭突き。
- ・倒れている相手に当てる攻撃。
- ・背後からの攻撃。
- ・掌底押し・正拳押し・つかみ・投げ・手掛け・クリンチ。
- ・技の掛け逃げ。（蹴ってすぐに倒れる技を繰り返す事）
- ・何度も場外へ逃げた場合。
- ・その他、審判が得に反則とみなした場合。
- ・反則は悪質なものを除き注意が与えられる。
- 悪質な反則の場合、減点及び失格もありうる。
- ・注意2回で減点となる。

失 格

- ・減点を2回重ねたとき。
- ・試合中、審判員の指示に従わないとき。
- ・出場時刻に遅れたり、出場しないとき。
- ・粗暴な振舞いや悪質な試合態度とみなされたとき。
- ・応援態度が悪質で目にあまるときは選手の減点または失格もありえる。
- ・申告体重より7kg以上あった場合。
- ・判定に対する抗議は一切認めません。

カテゴリー

- ①幼稚園男子（初級／中級／上級）
- ②小学1年生男子（初級／中級／上級）
- ③小学2年生男子（初級／中級／上級・軽量級-28kg未満／重量級+28kg以上）
- ④小学3年生男子（初級／中級／上級・軽量級-30kg未満／重量級+30kg以上）
- ⑤小学4年生男子（初級／中級／上級・軽量級-32kg未満／重量級+32kg以上）
- ⑥小学5年生男子（初級／中級／上級・軽量級-35kg未満／重量級+35kg以上）
- ⑦小学6年生男子（初級／中級／上級・軽量級-45kg未満／重量級+45kg以上）
- ⑧幼稚園女子（初級／中級／上級）
- ⑨小学1年生女子（初級／中級／上級）
- ⑩小学2年生女子（初級／中級／上級）
- ⑪小学3年生女子（初級／中級／上級）
- ⑫小学4年生女子（初級／中級／上級）
- ⑬小学5年生女子（初級／中級／上級）
- ⑭小学6年生女子（初級／中級／上級）
- ⑮一般女子・軽量級（高校生以上）（-55kg未満）
- ⑯一般女子・重量級（高校生以上）（+55kg以上）
- ⑰一般男子・軽量級（高校生以上）（-70kg未満）
- ⑱一般男子・重量級（高校生以上）（+70kg以上）

計 量

- ・小学生男子、一般男女（-〇〇kg未満）カテゴリーにおいて規定体重越えと失格とする。
- ・一般男女重量級において申告体重7kg以上越えと厳格に失格とする。
- ※減点スタートは一切行いません。

出 場

- ・学年は現学年のこと。
- ・一般は、有段者もしくは空手歴3年以上のもの、高校生出場は試合経験が豊富なもの。

防具及びテーピング

- ・資料(3)防具について参照
- ・全女子選手の道着内のTシャツは白色に限る。
- ・手や足へのテーピングは禁止します。怪我でやむを得ない場合は大会医師の許可を得てください。
- 大会医師によるテーピングは行ないません。

試合時間

	本戦→	延長戦	体重判定→	最終延長戦
一般男子 (準々決勝以降) (ベスト8以降)	3分	2分×2回	10kg以上	2分
一般男子 (ベスト8未満)	2分	2分×1回	10kg以上	2分
一般女子 (準々決勝以降) (ベスト8以降)	3分	2分×2回	5kg以上	2分
一般女子 (ベスト8未満)	2分	2分×1回	5kg以上	2分
幼稚園／小学生 (上級)	1分30秒	1分	※幼稚園、小学生は 体重判定無し	
幼稚園／小学生 (初級／中級)	1分	1分		

防 具

○着用義務 ×着用不可 △着用自由

	ヘッドギア	スネサポーター	拳サポーター	ファールカップ	胸ガード	マウスピース
一般男子	×	×	×	○	×	△
一般女子	×	×	×	△	○	△
幼稚園男子 小学生男子	○	○	○	○	×	△
幼稚園女子 小学生女子	○	○	○	△	○	△

防具について

ヘッドギア (着用義務 対象カテゴリー：幼稚園／小学生)



各自で購入して持参をお願いします。ヘッドギアのメーカーは指定しません。
面を外して使用してください。
お持ちでない方は、主催者で用意したヘッドギアを消毒してご利用いただけます。
←主催者では KEN スポーツ製ヘッドギア、面を外した物を使用します。

胸ガード (着用義務 対象カテゴリー：幼稚園女子／小学生女子／一般女子)

各自で購入して持参をお願いします。

「幼稚園、小学生女子の部」は①の胸ガードのみ使用できます。(★全国大会グラチャン指定)

「一般女子の部」は①～⑦の胸ガードが使用できます。(他のタイプの胸ガードは使用できません。)



①マーシャルワールド
チェストガード
(★全国大会グラチャン指定)



②マーシャルワールド
女性用チェストガード



③ロータスクラブ
女性用胸部プロテクター



④KEN スポーツ
女性用胸ガード



⑤イサミ
スポーツブラ



⑥イサミ
女性用チェストガード



⑦イサミ
インナーショートブラ

拳サポーター・足サポーター (着用義務 対象カテゴリー：幼稚園／小学生)

各自で購入して持参をお願いします。

布製の物①～③と④～⑦のマーシャルワールド製のサポーターが使用できます。



①布製 拳サポーター



②布製 拳サポーター2



③布製 スネサポーター



④マーシャルワールド
パンチンググローブ
(★全国大会グラチャン指定)



⑤マーシャルワールド
ナックル型
パンチンググローブ
(★全国大会グラチャン指定)



⑥マーシャルワールド
ベロクロレッグサポーター
(★全国大会グラチャン指定)



⑦マーシャルワールド
ベロクロレッグサポーター
ウィングタイプ
(★全国大会グラチャン指定)

極真沖縄空手道選手権大会

【出場申込書】

大会実行委員長 殿

開催日：2026年3月15日(日)

場 所：沖縄空手会館

私儀、下記の通り、本大会のルールに従って、正々堂々技を競いあうことを誓います。

(※必ずフリガナ記入して下さい。)

2026年 月 日

写真1枚のりづけ
して下さい

①縦4cm×横3cm

②本人单身胸から上
証明写真スタイル
ポーズ禁止

フリガナ

選手氏名

印

保護者名

(幼／小／高校生)

印

所属流派 会派 道場名	名 称 (各流派、道場名の統一をお願いします)									
※ゼッケン 招待状等を 郵送します。	代表者名									
※極真道場生は 道場名を記入	所在地〒 () TEL () FAX ()									
選手住所	所在地〒 () TEL ()									
学校名	学校		学年	※学年は現学年を記入 年生		職業				
段・級位	段・級			修行年数		年 ヶ月				
身長／体重	cm	kg	生年月日	西暦	年	月	日	歳	性別	男／女
出場カテゴリー	※出場カテゴリーと○級へ○して下さい。									
幼稚園男子	初級	中級	上級							
小学1年生男子	初級	中級	上級							
小学2年生男子	初級	中級	上級 軽量級-28kg未満／上級 重量級+28kg以上							
小学3年生男子	初級	中級	上級 軽量級-30kg未満／上級 重量級+30kg以上							
小学4年生男子	初級	中級	上級 軽量級-32kg未満／上級 重量級+32kg以上							
小学5年生男子	初級	中級	上級 軽量級-35kg未満／上級 重量級+35kg以上							
小学6年生男子	初級	中級	上級 軽量級-45kg未満／上級 重量級+45kg以上							
幼稚園女子	初級	中級	上級							
小学1年生女子	初級	中級	上級							
小学2年生女子	初級	中級	上級							
小学3年生女子	初級	中級	上級							
小学4年生女子	初級	中級	上級							
小学5年生女子	初級	中級	上級							
小学6年生女子	初級	中級	上級							
一般女子(高校生以上)	—	—	軽量級-55kg未満／重量級+55kg以上							
一般男子(高校生以上)	—	—	軽量級-70kg未満／重量級+70kg以上							

※申込書締切り：2026年1月20日（火）迄に出場申込料6,000円添えて大会事務局へ必着をお願いします。